

Kursplan: Sauna Saalfeld

23.11.2020 - 29.11.2020

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watztenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 23.11.2020	Dienstag 24.11.2020	Mittwoch 25.11.2020	Donnerstag 26.11.2020	Freitag 27.11.2020	Samstag 28.11.2020	Sonntag 29.11.2020
10:00 - 11:15 Sauna	10:00 - 11:15 Sauna	10:00 - 11:15 Frauensauna	10:00 - 11:15 Sauna	10:00 - 11:15 Sauna		09:30 - 11:00 Sauna
11:30 - 12:45 Sauna	11:30 - 12:45 Sauna	11:30 - 12:45 Frauensauna	11:30 - 12:45 Sauna	11:30 - 12:45 Sauna		11:15 - 12:45 Sauna
13:00 - 14:45 Sauna	15:00 - 16:15 Sauna	13:00 - 14:45 Frauensauna	15:00 - 16:15 Sauna	13:00 - 14:45 Sauna		13:00 - 15:00 Sauna
15:00 - 16:15 Sauna	16:30 - 17:45 Sauna	15:00 - 16:15 Frauensauna	16:30 - 17:45 Sauna	15:00 - 16:15 Sauna		15:15 - 17:30 Sauna
16:30 - 17:45 Sauna	18:00 - 19:30 Sauna	16:30 - 17:45 Frauensauna	18:00 - 19:30 Sauna	16:30 - 17:45 Sauna		
18:00 - 19:30 Sauna	19:45 - 21:30 Sauna	18:00 - 19:30 Frauensauna	19:45 - 21:30 Sauna	18:00 - 19:30 Sauna		
19:45 - 21:30 Sauna		19:45 - 21:30 Frauensauna		19:45 - 21:30 Sauna		

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Entspannung
- Figur
- Functional Train...
- Geeignet für Sli...
- Gesundheit
- Kraft
- Wellness
- Trainingsfläche ...

Stand: 28.11.2020