

Kursplan

17.06.2019 - 23.06.2019

Fitness Camp Rudolstadt
Gartenstraße 16
07407 Rudolstadt
+49 (36 72) 47 99 90
info@fitness-camp.de



Montag 17.06.2019	Dienstag 18.06.2019	Mittwoch 19.06.2019	Donnerstag 20.06.2019	Freitag 21.06.2019	Samstag 22.06.2019	Sonntag 23.06.2019
<p>09:30 - 10:20 Aerobic Anke sb</p> <p>10:30 - 11:20 Pilates Anke</p> <p>10:30 - 11:20 Rückengymnastik Christina </p> <p>11:30 - 12:00 Bauch Beine Po Christina</p> <p>15:00 - 15:50 Reha Gruppe Aline </p> <p>17:00 - 17:50 Power Mix Agneta sb</p> <p>18:00 - 18:45 Functional Training...</p> <p>18:00 - 18:50 Fatburner mit Step Agneta sb</p>	<p>09:00 - 10:00 fitdankbaby® MAXI Aline</p> <p>09:30 - 10:20 Rückengymnastik Anke </p> <p>10:15 - 11:15 fitdankbaby® MINI Aline</p> <p>10:30 - 11:20 Line Dance - Anfäng... Jens Bähring </p> <p>15:30 - 16:30 fitdankbaby® KIDS Aline </p> <p>16:00 - 16:50 Reha Gruppe Christopher</p> <p>17:00 - 17:50 Power Mix Christina sb</p> <p>18:00 - 18:50 Step - Einsteiger sb</p>	<p>09:30 - 10:20 Rückengymnastik Anke </p> <p>10:30 - 11:20 Problemzonentrainin... Anke sb</p> <p>10:30 - 11:20 Yoga Anne </p> <p>17:00 - 17:50 Rückengymnastik Anke </p> <p>18:00 - 18:50 Step Antje sb</p> <p>19:00 - 19:50 Problemzonentrainin... Antje sb</p> <p>20:00 - 20:50 Aroha </p>	<p>09:30 - 10:20 Rückengymnastik Anke </p> <p>10:30 - 12:00 Yoga Kristin </p> <p>10:30 - 11:30 fitdankbaby® MINI Aline</p> <p>15:30 - 16:30 Kidi - Fit Aline</p> <p>17:00 - 17:50 Kraft & Ausdauer Mi... sb</p> <p>17:00 - 17:50 Reha Gruppe Sandra </p> <p>18:00 - 18:50 Rückengymnastik Sandra</p> <p>18:00 - 18:50 Langhantel Training... Conny sb</p>	<p>09:10 - 09:55 Line Dance Jens Bähring </p> <p>09:30 - 10:20 Reha Gruppe Anke</p> <p>10:00 - 10:50 Rückengymnastik Agneta </p> <p>10:30 - 11:20 Reha Gruppe Anke</p> <p>11:00 - 11:50 Dance Aerobic Agneta</p> <p>17:00 - 17:50 Rückengymnastik Anke </p> <p>18:00 - 18:45 Functional Training...</p>		

- Ausdauer
- Funcional Traini...
- Kraft
- Dance & Fun
- Geeignet für Sli...
- Entspannung
- Gesundheit
- Figur
- Im Ladybereich

Stand: 19.06.2019

Kursplan

17.06.2019 - 23.06.2019

Fitness Camp Rudolstadt
 Gartenstraße 16
 07407 Rudolstadt
 +49 (36 72) 47 99 90
 info@fitness-camp.de



Montag 17.06.2019	Dienstag 18.06.2019	Mittwoch 19.06.2019	Donnerstag 20.06.2019	Freitag 21.06.2019	Samstag 22.06.2019	Sonntag 23.06.2019
<p>18:50 - 20:00 Yoga Anne</p> <p>20:00 - 20:50 Pilates Anke</p>	<p>18:00 - 18:50 Mobilität</p> <p>19:00 - 19:50 Yoga Christina</p> <p>19:00 - 19:30 Bauch Beine Po</p>					

- Ausdauer
- Funcional Traini...
- Kraft
- Dance & Fun
- sb Geeignet für Sli...
- Entspannung
- Gesundheit
- Figur
- ♀ Im Ladybereich

Stand: 19.06.2019