

Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watztenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
09:00 - 10:15 Gerätetraining	09:00 - 10:00 fitdankbaby® MAXI Aline	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Gerätetraining	09:00 - 10:15 Training
09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Gerätetraining	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Training
09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Gerätetraining	09:00 - 10:15 Gerätetraining	09:00 - 10:15 Gerätetraining	09:30 - 11:00 Sauna	09:30 - 11:00 Sauna
09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Training	10:30 - 11:45 Gerätetraining	09:30 - 11:00 Funktional Open Gym...
09:00 - 10:00 Training	09:00 - 10:00 Training	09:00 - 10:00 Training	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:45 Training
09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:00 - 10:15 Training	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:00 - 10:15 Trainingsraum	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	11:15 - 12:45 Sauna	10:30 - 11:45 Training
09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:00 - 10:15 Trainingsraum	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Gerätetraining	11:15 - 12:45 Sauna
09:00 - 10:15 Trainingsraum	09:00 - 10:15 Trainingsraum	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:10 - 09:55 Line Dance Jens Bähring	12:00 - 13:15 Training	11:15 - 12:45 Funktional Open Gym...
09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:05 - 09:25 Beckenboden - Bauch... Aniko	09:15 - 10:05 Line Dance Jens Bähring	13:00 - 15:00 Sauna	12:00 - 13:15 Training
09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:00 - 10:15 Trainingsfläche	09:15 - 10:00 Senioren Power Christina	09:15 - 10:05 Rückengymnastik Ken	09:30 - 10:20 Reha Gruppe Anke	13:30 - 14:45 Gerätetraining	12:00 - 13:15 Training
09:15 - 10:00 Rückengymnastik Aniko	09:15 - 10:00 Rückengymnastik Thomas	09:15 - 10:00 Senioren Power Aniko	09:15 - 10:00 Rehasport Orthopädi...	09:30 - 10:20 Reha Gruppe Anke	13:30 - 14:45 Training	13:00 - 15:00 Sauna

- Ausdauer
- Functional Train...
- Dance & Fun
- Geeignet für Sli...
- Entspannung
- Gesundheit
- Figur
- Kraft
- Wellness

Stand: 08.03.2021

Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watztenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
09:15 - 10:00 Rückengymnastik Aniko	09:15 - 10:00 Line Dance	09:15 - 10:05 Rückengymnastik Ken	09:30 - 10:15 Rückengymnastik Katja	09:30 - 11:00 Funktional Open Gym...	15:00 - 16:15 Gerätetraining	13:00 - 14:30 Funktional Open Gym...
09:15 - 10:05 Aerobic Anke <i>sb</i>	09:15 - 10:00 Rückengymnastik Thomas	09:15 - 10:00 Rehasport Orthopädi...	09:30 - 10:20 Rückengymnastik Anke ♀	09:30 - 10:15 Rehasport Orthopädi...	15:00 - 16:15 Training	13:30 - 14:45 Training
09:15 - 10:00 Rehasport Orthopädi...	09:15 - 10:00 Line Dance	09:30 - 10:30 fitdankbaby® MAXI Aline	09:30 - 10:15 Rückengymnastik Katja	09:30 - 10:15 Rehasport Funktion...	15:15 - 17:30 Sauna	13:30 - 14:45 Training
09:30 - 10:20 Aerobic Anke <i>sb</i>	09:15 - 10:10 Rückengymnastik Anke	09:30 - 10:20 Rückengymnastik Anke ♀	09:30 - 10:20 Rückengymnastik Anke	10:00 - 10:20 Bauch <i>sb</i>	16:30 - 17:45 Gerätetraining	14:45 - 16:15 Funktional Open Gym...
09:30 - 10:20 Rückengymnastik Christina	09:15 - 10:00 Rehasport Orthopädi...	09:30 - 10:20 Rückengymnastik Anke	09:30 - 10:20 Rückengymnastik Anke ♀	10:00 - 10:50 Rückengymnastik Agneta ♀	16:30 - 17:45 Training	15:00 - 16:15 Training
09:30 - 11:00 Funktional Open Gym...	09:30 - 10:20 Rückengymnastik Anke ♀	09:30 - 11:00 Funktional Open Gym...	09:30 - 11:00 Funktional Open Gym...	10:00 - 11:15 Sauna		15:00 - 16:15 Training
09:30 - 10:15 Rehasport Orthopädi...	09:30 - 11:00 Funktional Open Gym...	09:30 - 10:15 Rehasport Orthopädi...	09:30 - 10:15 Rehasport Orthopädi...	10:00 - 11:15 Frauensauna		15:15 - 17:30 Sauna
10:00 - 10:30 Race Christopher	09:30 - 10:15 Rehasport Orthopädi...	10:00 - 10:30 Hockergymnastik Christina	10:00 - 11:15 Sauna	10:00 - 11:15 Frauensauna		16:30 - 17:45 Training
10:00 - 11:15 Sauna	10:00 - 11:15 Sauna	10:00 - 10:30 Hockergymnastik Aniko	10:00 - 11:15 Sauna	10:00 - 11:15 Frauensauna		16:30 - 17:45 Training
10:00 - 11:15 Sauna	10:00 - 11:15 Sauna	10:00 - 11:15 Frauensauna	10:30 - 11:15 Rückenyooga Christina	10:00 - 10:20 Bauch Thomas <i>sb</i>		
	10:15 - 11:00 Beweglichkeit & Ent... Thomas	10:00 - 11:15 Sauna	10:30 - 12:00 Yoga Kristin ♀			

- Ausdauer
- Functional Train...
- Dance & Fun
- Geeignet für Sli...
- Entspannung
- Gesundheit
- Figur
- Wellness
- Kraft

Stand: 08.03.2021



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
10:00 - 11:15 Frauen Sauna	10:15 - 11:45 Nordic Walking Jan sb	10:00 - 11:15 Frauensaua	10:30 - 11:30 fitdankbaby® MINI Aline	10:15 - 11:05 Rückengymnastik Agneta		
10:00 - 11:15 Frauensaua	10:15 - 11:15 fitdankbaby® MINI Aline	10:30 - 11:15 Rückengymnastik Christina	10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:15 Rehasport		
10:00 - 11:15 Sauna	10:15 - 11:00 Beweglichkeit & Ent... Thomas	10:30 - 11:20 Yoga Anne ♀	10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:20 Reha Gruppe Anke		
10:30 - 11:20 Line Dance - Anfäng... Jens	10:15 - 11:15 Rückenyoa Christiane	10:30 - 11:20 Problemzonentrainin... Anke sb	10:30 - 11:45 Gerätetraining	10:30 - 11:45 Training		
10:30 - 11:20 Rückengymnastik Christina ♀	10:30 - 11:45 Gerätetraining	10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:45 Training		
10:30 - 11:20 Pilates Anke	10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:15 Rückenyoa Christina	10:30 - 11:45 Gerätetraining		
10:30 - 11:45 Gerätetraining	10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:45 Trainingsfläche	10:30 - 11:45 Training		
10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:45 Gerätetraining	10:30 - 11:45 Trainingsraum	10:30 - 11:15 Rehasport		
10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:45 Nordic Walking Jan sb	10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:45 Trainingsfläche	10:30 - 11:20 Reha Gruppe Anke		
10:30 - 11:45 Training	10:30 - 11:20 Rückengymnastik Anke sb	10:30 - 11:20 Problemzonentrainin... Anke sb	10:30 - 11:45 Trainingsfläche	10:30 - 11:15 Rehasport Orthopädi...		
10:30 - 11:20 Line Dance - Anfäng... Jens			10:45 - 11:35 Yoga Katrin	10:30 - 11:30 Rehasport Funktion...		

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Entspannung
- Figur
- Functional Train...
- sb Geeignet für Sli...
- Gesundheit
- Kraft
- Wellness
- Trainingsfläche ...











Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watzembach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
10:30 - 11:20 Pilates Anke	10:30 - 11:15 Rehasport Orthopädi...	10:30 - 11:15 Rückengymnastik Thomas	11:15 - 12:45 Funktional Open Gym...	10:30 - 11:45 Trainingsfläche		
10:30 - 11:15 Rehasport Funktion...	10:30 - 11:45 Trainingsfläche	10:30 - 11:15 Rehasport Orthopädi...	11:30 - 12:45 Sauna	10:30 - 11:45 Trainingsraum		
10:30 - 11:45 Trainingsfläche	10:30 - 11:45 Trainingsraum	10:30 - 11:45 Trainingsfläche	11:30 - 12:45 Sauna	10:30 - 11:45 Trainingsfläche		
10:30 - 11:45 Trainingsfläche	10:30 - 11:45 Trainingsfläche	10:30 - 11:45 Trainingsraum	12:00 - 13:15 Training	10:30 - 11:45 Trainingsfläche		
10:30 - 11:45 Trainingsfläche	10:30 - 11:45 Trainingsfläche	10:30 - 11:45 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Training	11:00 - 11:50 Dance Aerobic Agneta		
10:45 - 11:35 Rückengymnastik Christina	11:15 - 12:45 Funktional Open Gym...	10:30 - 11:45 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Gerätetraining	11:15 - 12:05 Dance Aerobic Agneta		
10:45 - 11:30 Rehasport Orthopädi...	11:30 - 12:45 Sauna	10:45 - 11:30 Rehasport Orthopädi...	12:00 - 13:15 Training	11:15 - 12:45 Funktional Open Gym...		
11:15 - 12:45 Funktional Open Gym...	11:30 - 12:45 Sauna	11:15 - 12:45 Nordic Walking Aniko	12:00 - 13:15 Trainingsfläche	11:30 - 12:45 Sauna		
11:30 - 12:00 Bauch Beine Po Christina	12:00 - 13:15 Training	 11:15 - 12:45 Funktional Open Gym...	12:00 - 13:15 Trainingsraum	11:30 - 12:45 Frauensauna		
11:30 - 12:45 Sauna	12:00 - 13:15 Training	11:30 - 12:45 Frauensauna	12:00 - 13:15 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Training		
11:30 - 12:45 Frauensauna	12:00 - 13:15 Gerätetraining	11:30 - 12:45 Sauna	12:00 - 13:15 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Training		

-  Ausdauer
-  Functional Train...
-  Trainingsfläche ...
-  Dance & Fun
-  Geeignet für Sli...
-  Wellness
-  Entspannung
-  Gesundheit
-  Figur
-  Kraft

Stand: 08.03.2021

Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watzenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
11:30 - 12:30 Trainingsraum	12:00 - 13:15 Training	11:45 - 12:35 Yoga Anne	13:30 - 14:45 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Gerätetraining		
11:45 - 12:30 Functional Training... Christina	12:00 - 13:15 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Training	13:30 - 14:45 Trainingsraum	12:00 - 13:15 Training		
12:00 - 13:15 Gerätetraining	12:00 - 13:15 Trainingsraum	12:00 - 13:15 Training	13:30 - 14:45 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Trainingsfläche		
12:00 - 13:15 Training	12:00 - 13:15 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Gerätetraining	13:30 - 14:45 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Trainingsraum		
12:00 - 13:15 Training	12:00 - 13:15 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Training	15:00 - 16:15 Training	12:00 - 13:15 Trainingsfläche		
12:00 - 13:15 Training	13:30 - 14:45 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Trainingsfläche	15:00 - 16:15 Training	12:00 - 13:15 Trainingsfläche		
12:00 - 13:15 Trainingsfläche	13:30 - 14:45 Trainingsraum	12:00 - 13:15 Trainingsraum	15:00 - 16:15 Gerätetraining	13:00 - 14:45 Sauna		
12:00 - 13:15 Trainingsfläche	13:30 - 14:45 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Trainingsfläche	15:00 - 16:15 Training	13:00 - 14:45 Sauna		
12:00 - 13:15 Trainingsfläche	13:30 - 14:45 Trainingsfläche	12:00 - 13:15 Trainingsfläche	15:00 - 16:15 Sauna	13:30 - 14:45 Training		
12:45 - 13:45 Trainingsraum	15:00 - 16:15 Training	13:00 - 14:45 Frauensaua	15:00 - 16:15 Sauna	13:30 - 14:45 Training		
13:00 - 14:45 Sauna	15:00 - 16:15 Training	13:00 - 14:45 Sauna	15:00 - 16:30 Funktional Open Gym...	13:30 - 14:45 Gerätetraining		

- Ausdauer
- Functional Train...
- Trainingsfläche ...
- Wellness
- Geeignet für Sli...
- Entspannung
- Gesundheit
- Figur
- Kraft

Stand: 08.03.2021

Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watzenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
13:00 - 14:45 Frauensauna	15:00 - 16:15 Gerätetraining	13:00 - 14:30 Funktional Open Gym...	15:00 - 16:15 Trainingsfläche	13:30 - 14:45 Training		
13:00 - 14:30 Funktional Open Gym...	15:00 - 16:15 Training	13:30 - 14:45 Training	15:00 - 16:15 Trainingsraum	13:30 - 14:45 Trainingsfläche		
13:30 - 14:45 Gerätetraining	15:00 - 15:50 Reha Gruppe Anke	13:30 - 14:45 Training	15:00 - 16:15 Trainingsfläche	13:30 - 14:45 Trainingsraum		
13:30 - 14:45 Training	15:00 - 16:15 Sauna	13:30 - 14:45 Gerätetraining	15:00 - 16:15 Trainingsfläche	13:30 - 14:45 Trainingsfläche		
13:30 - 14:45 Training	15:00 - 16:15 Sauna	13:30 - 14:45 Training	15:30 - 16:30 Kidi - Fit Aline	13:30 - 14:45 Trainingsfläche		
13:30 - 14:45 Training	15:00 - 16:15 Sauna	13:30 - 14:45 Trainingsfläche	16:30 - 17:45 Training	14:00 - 14:45 Rückengymnastik		
13:30 - 14:45 Trainingsfläche	15:00 - 16:30 Funktional Open Gym...	13:30 - 14:45 Trainingsraum	16:30 - 17:45 Training	14:00 - 14:45 Rückengymnastik		
13:30 - 14:45 Trainingsfläche	15:00 - 16:15 Trainingsfläche	13:30 - 14:45 Trainingsfläche	16:30 - 17:45 Gerätetraining	14:00 - 14:45 Rehasport Orthopädi...		
13:30 - 14:45 Trainingsfläche	15:00 - 16:15 Trainingsraum	13:30 - 14:45 Trainingsfläche	16:30 - 17:45 Training	15:00 - 16:15 Training		
14:00 - 15:00 Trainingsraum	15:00 - 16:15 Trainingsfläche	15:00 - 16:15 Training	16:30 - 17:45 Sauna	15:00 - 16:15 Training		
15:00 - 15:50 Reha Gruppe Aline	15:00 - 16:15 Trainingsfläche	15:00 - 16:15 Training	16:30 - 17:45 Sauna	15:00 - 16:15 Gerätetraining		

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Entspannung
- Figur
- Functional Train...
- sb Geeignet für Sli...
- Gesundheit
- Kraft
- Trainingsfläche ...
- Wellness

Stand: 08.03.2021

Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watzenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
15:00 - 16:15 Gerätetraining	15:30 - 16:30 fitdankbaby® KIDS Aline	15:00 - 16:15 Gerätetraining	16:30 - 17:45 Trainingsfläche	15:00 - 16:15 Training		
15:00 - 16:15 Training	16:00 - 16:50 Reha Gruppe Christina	15:00 - 16:15 Training	16:30 - 17:45 Trainingsraum	15:00 - 16:15 Sauna		
15:00 - 16:15 Training	16:00 - 16:50 Reha Gruppe Christina	15:00 - 16:15 Sauna	16:30 - 17:45 Trainingsfläche	15:00 - 16:15 Sauna		
15:00 - 16:15 Training	16:00 - 16:45 Rehasport Orthopädi...	15:00 - 16:15 Frauensauna	16:30 - 17:45 Trainingsfläche	15:00 - 16:15 Trainingsfläche		
15:00 - 15:50 Reha Gruppe Aline	16:30 - 17:45 Training	15:00 - 16:15 Sauna	17:00 - 17:50 Reha Gruppe	15:00 - 16:30 Trainingsraum		
15:00 - 16:15 Sauna	16:30 - 17:45 Training	15:00 - 16:15 Trainingsfläche	17:00 - 17:50 Kraft & Ausdauer Mi...	15:00 - 16:15 Trainingsfläche		
15:00 - 16:15 Frauensauna	16:30 - 17:45 Training	15:00 - 16:30 Trainingsraum	sb	15:00 - 16:15 Trainingsfläche		
15:00 - 16:30 Funktional Open Gym...	16:30 - 17:45 Gerätetraining	15:00 - 16:15 Trainingsfläche	17:00 - 17:50 Reha Gruppe Christopher	15:00 - 16:15 Trainingsfläche		
15:00 - 15:45 Rehasport Orthopädi...	16:30 - 17:45 Training	15:00 - 16:15 Trainingsfläche	17:00 - 17:45 Rehasport Orthopädi...	15:00 - 16:15 Trainingsfläche		
15:00 - 15:45 Rehasport Orthopädi...	16:30 - 17:45 Sauna	15:00 - 16:15 Trainingsfläche	17:00 - 17:45 Rehasport Orthopädi...	16:00 - 17:45 Funktional Open Gym...		
15:00 - 16:15 Trainingsfläche	16:30 - 17:45 Sauna	15:30 - 16:30 Yoga 60+ und für Ei... Christiane	17:00 - 17:45 Rehasport Orthopädi...	16:30 - 17:45 Training		
	16:30 - 17:45 Sauna	15:30 - 16:15 Rehasport Orthopädi...	17:15 - 18:05 Conny Spezial Conny	16:30 - 17:45 Training		
	16:30 - 17:45 Trainingsfläche		sb	16:30 - 17:45 Gerätetraining		

- Ausdauer
- Functional Train...
- Wellness
- Geeignet für Sli...
- Entspannung
- Gesundheit
- Figur
- Kraft

Stand: 08.03.2021

Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watzenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
15:00 - 16:15 Trainingsfläche	16:30 - 17:45 Trainingsraum	16:15 - 17:45 Yoga Christiane	17:30 - 18:45 Funktional Open Gym...	16:30 - 17:45 Training		
15:00 - 16:15 Trainingsfläche	16:30 - 17:45 Trainingsfläche	16:30 - 17:45 Training	18:00 - 18:50 Rückengymnastik Jessica	16:30 - 17:45 Sauna		
15:15 - 16:15 Trainingsraum	16:30 - 17:45 Trainingsfläche	16:30 - 17:45 Training	18:00 - 18:50 Rückengymnastik	16:30 - 17:45 Sauna		
16:30 - 17:15 Lungensport Ken	17:00 - 17:45 Rückengymnastik Aniko	16:30 - 17:45 Gerätetraining	18:00 - 18:50 Langhantel Training... Conny	16:30 - 17:45 Trainingsfläche		
16:30 - 17:45 Gerätetraining	17:00 - 17:50 Power Mix Christina	16:30 - 17:45 Training	18:00 - 19:15 Training	16:30 - 17:45 Trainingsfläche		
16:30 - 17:45 Training	17:00 - 17:50 Power Mix Agneta	16:30 - 17:45 Frauensauna	18:00 - 19:15 Training	16:30 - 17:45 Trainingsfläche		
16:30 - 17:45 Training	17:00 - 17:45 Rückengymnastik Aniko	16:30 - 17:45 Sauna	18:00 - 19:15 Gerätetraining	17:00 - 17:50 Rückengymnastik Anke		
16:30 - 17:45 Training	17:00 - 17:45 Rehasport Orthopädi...	16:30 - 17:45 Trainingsfläche	18:00 - 19:15 Training	17:00 - 17:50 Rückengymnastik Aline/ Ken		
16:30 - 17:15 Lungensport Ken	17:15 - 18:05 Power Mix Christina	16:30 - 17:45 Trainingsfläche	18:00 - 18:50 Rückengymnastik Thomas	17:00 - 17:45 Rückengymnastik Aniko		
16:30 - 17:45 Sauna	17:30 - 18:30 Rehasport Funktione...	16:30 - 17:45 Trainingsfläche	18:00 - 18:50 Rückengymnastik Christopher	17:00 - 17:45 Rehasport Funktione...		
16:30 - 17:45 Frauensauna	18:00 - 18:50 Jumping Basic Katja	16:45 - 17:45 Yoga für Fortgeschr... Christiane	18:00 - 19:30 Sauna	17:00 - 17:45 Rehasport Funktione...		

- Ausdauer
- Functional Train...
- sb Geeignet für Sli...
- Entspannung
- Figur
- Gesundheit
- Kraft
- Wellness

Stand: 08.03.2021

Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watzenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
<p>16:30 - 17:15 Rehasport Orthopädi...</p> <p>16:30 - 17:45 Trainingsfläche</p> <p>16:30 - 17:30 Trainingsraum</p> <p>16:30 - 17:45 Trainingsfläche</p> <p>16:30 - 17:45 Trainingsfläche</p> <p>17:00 - 17:50 Stations-Training Thomas <i>sb</i></p> <p>17:00 - 17:50 Power Mix Agneta <i>sb</i></p> <p>17:00 - 17:50 Stations-Training Thomas <i>sb</i></p> <p>17:00 - 17:50 Power Mix Agneta <i>sb</i></p>	<p>18:00 - 18:50 Mobilität Christina</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 19:15 Gerätetraining</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 18:50 Jumping Basic Katja <i>sb</i></p> <p>18:00 - 19:30 Sauna</p> <p>18:00 - 19:30 Sauna</p> <p>18:00 - 19:00 Mobility</p> <p>18:00 - 19:15 Trainingsfläche</p> <p>18:00 - 19:30 Trainingsraum</p>	<p>17:00 - 17:50 Rückengymnastik Anke </p> <p>17:00 - 17:50 Rückengymnastik Anke</p> <p>17:00 - 17:45 Jumping Christina <i>sb</i></p> <p>17:00 - 17:45 Rehasport Funktion...</p> <p>17:00 - 17:45 Rehasport Orthopädi...</p> <p>18:00 - 18:30 Schlingenkurs Steffen <i>sb</i></p> <p>18:00 - 18:50 Step Antje <i>sb</i></p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p>	<p>18:00 - 18:50 Bauchtanz Birgit <i>sb</i></p> <p>18:00 - 19:30 Sauna</p> <p>18:00 - 18:45 Rehasport Funktion...</p> <p>18:00 - 19:15 Trainingsfläche</p> <p>18:00 - 19:30 Trainingsfläche</p> <p>18:00 - 19:30 Trainingsfläche</p> <p>18:15 - 19:05 Kraft Mix Conny <i>sb</i></p> <p>18:15 - 19:00 Rehasport Orthopädi...</p> <p>19:00 - 19:30 Jumping-Party Gabi</p> <p>19:00 - 19:30 Power Race mix <i>sb</i></p>	<p>18:00 - 18:45 Functional Training...</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 19:15 Gerätetraining</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 19:00 Yoga Anne</p> <p>18:00 - 19:30 Sauna</p> <p>18:00 - 19:30 Sauna</p> <p>18:00 - 19:00 Movement</p> <p>18:00 - 19:00 Functional Training... Ken/Aline</p> <p>18:00 - 19:15 Trainingsfläche</p>		

- Ausdauer
- Functional Train...
- Entspannung
- Figur
- Geeignet für Sli...
- Wellness
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 08.03.2021

Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watzenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
<p>17:30 - 18:15 Rückengymnastik Ken</p> <p>17:30 - 18:15 Rückengymnastik Ken</p> <p>18:00 - 18:50 Fatburner mit Step Agneta sb</p> <p>18:00 - 19:15 Gerätetraining</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 19:30 Sauna</p> <p>18:00 - 19:30 Frauensauna</p> <p>18:00 - 19:00 Movement</p> <p>18:00 - 18:45 Rehasport Funktione...</p>	<p>18:00 - 19:30 Trainingsfläche</p> <p>18:00 - 19:30 Trainingsfläche</p> <p>18:15 - 19:05 Mobilität Christina</p> <p>18:15 - 19:00 Rehasport Innere HK...</p> <p>18:30 - 19:00 Faszie Spezial Jörg sb</p> <p>18:30 - 19:00 Faszie Spezial Jörg sb</p> <p>19:00 - 20:00 Zumba® Daniela sb</p> <p>19:00 - 19:50 Yoga Christina ♀</p>	<p>18:00 - 19:15 Gerätetraining</p> <p>18:00 - 19:15 Training</p> <p>18:00 - 18:30 Schlingenkurs Gabi sb</p> <p>18:00 - 19:30 Frauensauna</p> <p>18:00 - 19:30 Sauna</p> <p>18:00 - 19:00 Movement</p> <p>18:00 - 19:15 Trainingsfläche</p> <p>18:00 - 19:30 Trainingsfläche</p> <p>18:00 - 19:30 Trainingsfläche</p> <p>18:15 - 19:05 Step Antje sb</p>	<p>19:00 - 19:30 Power Race mix Thomas sb</p> <p>19:00 - 20:00 Movement</p> <p>19:00 - 19:45 Rehasport Funktione...</p> <p>19:30 - 20:20 Stations-Training Thomas sb</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 21:30 Gerätetraining</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 20:20 Stations-Training Thomas sb</p>	<p>18:00 - 19:30 Trainingsfläche</p> <p>18:00 - 19:30 Trainingsfläche</p> <p>18:15 - 19:30 Trainingsraum</p> <p>19:00 - 20:20 Yoga Anne</p> <p>19:15 - 20:15 Yoga Anne</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 21:30 Gerätetraining</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:45 - 21:30 Sauna</p> <p>19:45 - 21:15 Sauna</p>		

- Ausdauer
- Functional Train...
- Trainingsfläche ...
- Dance & Fun
- sb Geeignet für Sli...
- Wellness
- Entspannung
- Gesundheit
- Figur
- Kraft

Stand: 08.03.2021

Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watzenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
<p>18:00 - 18:45 Rehasport Orthopädi...</p> <p>18:00 - 19:15 Trainingsfläche</p> <p>18:00 - 19:30 Trainingsfläche</p> <p>18:00 - 19:30 Trainingsfläche</p> <p>18:15 - 19:05 Fatburner mit Step Agneta sb</p> <p>18:30 - 19:20 Pilates trifft Mobi... Ken</p> <p>18:30 - 19:20 Pilates trifft Mobi... Ken</p> <p>18:50 - 20:00 Yoga Anne ♀</p> <p>19:00 - 20:00 Strenght</p> <p>19:00 - 19:50 Zumba@ Miriam sb</p>	<p>19:00 - 19:45 Functional Training...</p> <p>19:00 - 20:00 Zumba@ Daniela sb</p> <p>19:00 - 19:45 Rehasport Orthopädi...</p> <p>19:00 - 19:45 Rehasport Orthopädi...</p> <p>19:10 - 20:00 Power Race mix Jörg sb</p> <p>19:10 - 20:00 Power Race mix Jörg sb</p> <p>19:15 - 20:05 Yoga Katrín</p> <p>19:15 - 21:30 Funktional Open Gym...</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p>	<p>18:15 - 19:00 Rehasport Orthopädi...</p> <p>18:15 - 19:00 Rehasport Orthopädi...</p> <p>18:30 - 18:50 Bauch Steffen sb</p> <p>18:30 - 19:20 Step Mix Doreen sb</p> <p>18:30 - 18:50 Bauch Gabi sb</p> <p>18:30 - 19:20 Step Mix Doreen sb</p> <p>18:50 - 19:20 Stretching Steffen sb</p> <p>18:50 - 19:20 Stretching Gabi sb</p>	<p>19:45 - 21:30 Sauna</p> <p>19:45 - 21:15 Sauna</p> <p>20:15 - 21:30 Funktional Open Gym...</p>			

- Ausdauer
- Functional Train...
- Entspannung
- Figur
- Geeignet für Sli...
- Gesundheit
- Kraft
- Wellness
- Trainingsfläche ...

Stand: 08.03.2021

Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watzenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
<p>19:00 - 19:45 Rehasport Funktion...</p> <p>19:15 - 20:05 Yoga Anne</p> <p>19:30 - 21:30 Gerätetraining</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 20:20 Power Race mix Jörg</p> <p>19:45 - 21:30 Sauna</p> <p>19:45 - 21:15 Frauensauna</p> <p>20:00 - 20:50 Pilates Anke</p>	<p>19:30 - 21:30 Gerätetraining</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:45 - 21:30 Sauna</p> <p>19:45 - 21:15 Sauna</p>	<p>19:00 - 19:50 Problemzonentrainin... Antje</p> <p>19:00 - 19:45 Rehasport Funktion...</p> <p>19:15 - 20:05 Problemzonentrainin... Antje</p> <p>19:15 - 21:30 Funktional Open Gym...</p> <p>19:30 - 20:20 Rückengymnastik Thomas</p> <p>19:30 - 20:20 Problemzonentrainin... Doreen</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p> <p>19:30 - 21:30 Gerätetraining</p> <p>19:30 - 21:30 Training</p>				

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Entspannung
- Figur
- Functional Train...
- Geeignet für Sli...
- Gesundheit
- Kraft
- Trainingsfläche ...
- Wellness

Stand: 08.03.2021

Kursplan

08.03.2021 - 14.03.2021

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watzenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 08.03.2021	Dienstag 09.03.2021	Mittwoch 10.03.2021	Donnerstag 11.03.2021	Freitag 12.03.2021	Samstag 13.03.2021	Sonntag 14.03.2021
<p>20:15 - 21:05 Pilates Anke</p> <p>20:15 - 21:30 Funktional Open Gym...</p>		<p>19:30 - 20:20 Problemzonentrainin... Doreen</p> <p>19:30 - 20:20 Rückengymnastik Aniko</p> <p>19:45 - 21:30 Frauensaua</p> <p>19:45 - 21:15 Sauna</p> <p>20:00 - 20:50 Aroha</p> <p>20:15 - 21:05 Aroha Antje</p>				

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Entspannung
- Figur
- Functional Train...
- Geeignet für Sli...
- Gesundheit
- Kraft
- Trainingsfläche ...
- Wellness

Stand: 08.03.2021